**ПАМЯТКА**

**О СОБЛЮДЕНИИ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

15 июня 2021 года официально открывается купальный сезон в Приморском крае, в связи с чем, Министерство чрезвычайных ситуаций России по Приморскому краю напоминает о необходимости соблюдения правил безопасности на воде, а именно:

- купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях;

-не входить в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга;

-в воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги;

-при судорогах помогает указывание любым острым предметом (булавка, щепка, острый камень и др.);

-не подплывайте близко к идущим судам. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт;

-опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть;

-ее допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.;

-не оставлять нахождение детей у водоемов без присмотра. Дети могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму;

-очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести;

-не используйте гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны;

- не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы. Вы рискуете пострадать от действий недисциплинированного или невнимательного владельца скоростного моторного плавсредства.

**ПРАВИЛА**

**ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ**

Если пострадавший находится без сознания, умейте оказать ему первую помощь.

1. Нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедро согнутой в колене ноги так, чтобы голова была ниже туловища.

2. Обернув палец платком или тканью, очищают рот от ила, песка, грязи и, энергично надавливая на корпус, выдавливают воду из дыхательных путей и желудка.

3. При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способу изо рта в рот или изо рта в нос.

4. Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть запрокинута (чтобы воздух попадал в легкие, а не в желудок).

5. Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов - 17 раз в минуту.

6. При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямым массажем сердца, надавливая на грудину 3 - 4 раза между вдохами. Лучше это делать вдвоем.