

«Утверждено»

Директор МАОУ «СОШ №12» НГО

\_\_\_\_\_ Е.Г. Фефилова

Приказ № 81-од от 30.08.2021г.

Инструкция  
по проведению пеших прогулок, экскурсий

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К прогулкам, экскурсиям допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж.
- 1.2. При проведении прогулок, экскурсий соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
- 1.3. При проведении прогулок, экскурсий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
  - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
  - потертости ног при неправильном подборе обуви;
  - травмированные ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок.
- 1.4. При проведении прогулок, экскурсий обучающихся должны сопровождать двое взрослых.
- 1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, экскурсии.
- 1.7. Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, экскурсии и правила личной гигиены.
- 1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. Требования безопасности перед проведением прогулки, экскурсии**

- 2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж.
- 2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

**3. Требования безопасности во время проведения прогулки, экскурсии.**

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.
- 3.2. Общая продолжительность прогулки и экскурсии составляет 1-4 часа.

- 3.3. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
- 3.4. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

#### **5. Требования безопасности по окончании прогулки, экскурсии**

- 5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.
- 5.3. Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.