

## **Творческая деятельность педагогического дуэта.**

Наставники, демонстрирующие собственным примером упорство и дисциплину в самореализации, наиболее эффективны  
**- Зафар Мирзо**

Сегодня, в эпоху реформы системы образования, школа нуждается в притоке молодого поколения педагогов, которые родились на стыке тысячелетий и готовы работать в новой образовательной среде с применением цифровых технологий. Найти такого специалиста, который смог бы приступить к работе без адаптационного периода или специально организованного сопровождения, практически невозможно, и наставничество является наиболее эффективным методом решения этой проблемы.

И вот в школу пришел молодой учитель. С какими трудностями он сталкивается? Неумение точно рассчитать время на уроке, логично выстроить последовательность этапов урока, затруднения при объяснении учебного материала, а самое главное - испытывает чувство неуверенности в своих действиях.

Кроме того, начинающий педагог должен освоиться в новом коллективе, наладить правильные отношения с детьми, с родителями, уметь грамотно и эмоционально говорить и заинтересовать детей на уроках. Ему необходимо выработать свой индивидуальный стиль педагогической деятельности. Для начинающего учителя – это новая личностная ситуация – ответственность за качество своей работы, результат, который ожидают коллеги, воспитанники, родители.

Молодой специалист в новой деятельности испытывает высокое эмоциональное напряжение, требующее мобилизации всех внутренних ресурсов. И вот здесь ему необходима постоянная товарищеская помощь и поддержка – помощь и поддержка наставника.

В новом учебном году в нашей школе два педагогических дуэта «Наставник-выпускник». Один из них – педагоги по физической культуре. Опытный учитель высшей квалификационной категории Акимова Екатерина Юрьевна и выпускник-бакалавр, обладатель красного диплома Достовалова Арина Сергеевна.

Согласно плану работы наставника, в целях создания условий для профессионального становления молодого специалиста, снятия эмоционального напряжения и формирования мотивации к самосовершенствованию, саморазвитию и самореализации, в ноябре 2023 года Екатерина Юрьевна и Арина Сергеевна окунулись в проектно-творческую деятельность по созданию визитной карточки педагога «Портрет учителя». Для реализации задуманного разработали дорожную карту, шаблон карточки, составили анкету-опросник и провели интервью с коллегами – учителями физкультуры, провели фотосессию вне стен образовательного учреждения, поэтапно решили совместно обозначенные задачи, и результат не заставил себя ждать.

В ходе этой совместной проектно-творческой деятельности молодой специалист Арина Сергеевна проявила себя как любознательный, инициативный, позитивный человек, охотно шедший на контакт с коллегами, смело заявляя о цели данной деятельности. Екатерина Юрьевна для успешного взаимодействия с молодым учителем придерживалась следующих правил общения: не приказывать, не обязывать, не подсказывать решения, не выносить суждений, не ставить диагноз. Общение получилось свободным, конструктивным и принесло желаемый положительный эффект.

Уверены, что такое тесное плодотворное сотрудничество способствует установлению дружеских, доверительных отношений и быстрому вхождению в профессию. Успехов!



**ЕКАТЕРИНА  
ЮРЬЕВНА  
АКИМОВА**

Учитель физической культуры

**КОНТАКТЫ**

☎ +7 (924) 1276845

✉ Email: stasyaa@mail.ru

**УВЛЕЧЕНИЯ**

Личные интересы связаны со спортом и олимпийским движением. Такой вид хобби расширяет круг общения и скрашивает свободное время.

Имею интерес к коллекционированию олимпийских талисманов. Коллекционирование предполагает не только механический сбор олимпийских мягких игрушек и сувениров, но и изучение, синхронизацию и сбор информации о предметах моей коллекции.

Принимаю активное участие в интеллектуальных квисах в составе команды единомышленников.

Тренируюсь в ораторском искусстве.



**ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Гражданство: Российская Федерация

Образование: Высшее

Дата рождения: 31.01.1976 г.



**ОБРАЗОВАНИЕ**

▶ Дальневосточная государственная академия физической культуры, г. Хабаровск

Специальность: Физическая культура и спорт

Квалификация: Преподаватель физической культуры. Тренер

Дата окончания: 1999 г.



**ИНФОРМАЦИЯ О СЕБЕ**

В 1993 году окончила 11 классов в нашей школе. С пяти лет и до окончания школы занималась спортивной акробатикой.

Всегда мечтала быть тренером. В 1999 году окончила Дальневосточную государственную академию физической культуры.

Начало моей профессиональной деятельности связано с тренерской работой. В 1992 году Виктор Николаевич Сметанкин – первый директор школы, предложил тренировать мне, ученице 10 класса, группу ОФП в школе акробатики на базе нашей школы. Это был удивительный первый опыт преподавания.

На данный момент являюсь преподавателем в филиале Владивостокского Государственного Университета в г. Находке, совмещаю свою должность с учительством в школе. Общий стаж работы – 31 год.



**АРИНА  
СЕРГЕЕВНА  
ДОСТОВАЛОВА**

Учитель физической культуры

**КОНТАКТЫ**

☎ +7 (914) 7272020

✉ Email: arisha-perova@mail.ru

**УВЛЕЧЕНИЯ**

Большую часть своего свободного времени посвящаю спорту, веду активный образ жизни, занимаюсь классическим и пляжным волейболом.

Люблю туристические походы, поездки на море с палатками, где наслаждаюсь окружающей живой природой.

Увлечена йогой и медитацией, потому что для меня «Йога – это победа над волнениями и блужданиями разума».

Также занимаюсь нутрициологией, являюсь донором крови и помогаю людям.



**ЛИЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Гражданство: Российская Федерация

Образование: Высшее

Дата рождения: 22.01.2001 г.



**ОБРАЗОВАНИЕ**

Дальневосточная государственная академия физической культуры, г. Хабаровск

Направление подготовки:

49.03.01 Физическая культура

Квалификация:

Бакалавр, 49.03.01 Физическая культура.

Дата окончания: 2023 г.



**ИНФОРМАЦИЯ О СЕБЕ**

В 2018 году окончила 11 классов в нашей школе. С восьми лет до окончания средней школы занималась в секции «Волейбол» в детско-юношеской спортивной школе «Юниор» города Находки.

В 2019 году поступила в Дальневосточную государственную академию физической культуры в г. Хабаровске, и в 2023 году с отличием окончила вуз. В этом же году начала свой профессиональный путь.

В данный момент работаю в нашей школе учителем физкультуры и инструктором физической культуры в дошкольном отделении.