

Согласовано
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 22-26 апреля 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
22 апреля						
Понедельник						
Тефтели мясные с соусом	394	90	10,6	12,2	14,18	193,6
Каша гречневая рассыпчатая	297	150	8,7	10,5	52,2	254
Икра кабачковая		20	0,56	2,16	3,92	36,56
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		95,00				
23 апреля						
Вторник						
Сыр твердый, масло слив		15/10	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная манная с маслом	311	150/5	10,2	13,75	42,3	325
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100	0,2	0	11,5	76
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		95,00				
24 апреля						
Среда						
Омлет с маслом	340	200/10	11,4	18,6	30,9	301,8
Кукуруза конс. терм. обр.		40	0,32	0,96	1,56	34,8
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	18,5	109
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		95,00				
25 апреля						
Четверг						
Лапшевник с творогом, соусом мол.		200/50				
Компот из смеси сухофруктов гор. виде	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		95,00				
26 апреля						
Пятница						
Сыр твердый, масло слив.		15/10	3,9	3,99	-	51,5
Каша «Дружба» молочная с маслом		210/10	9,9	15,2	59,7	315
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____ *koz*

Повар-бригадир _____ *[Signature]*

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 27 апреля 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
27 апреля						
Суббота						
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная гречневая с маслом	302	200/10	11	15	25	228
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Печенье		20				
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____ *кач*

Повар-бригадир _____ *С.В.С.*