

Согласовано  
 Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО



Утверждаю  
 ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**

Меню пленов семьи участника СВО, обучающихся в 1-4 классах  
 по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 13-17 мая 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>13 мая</b>						
<b>понедельник</b>						
Котлеты мясные запеченные	451	90	12,8	13,12	10,59	208
Макарон. изд. отварные с маслом	332	150/5	4,1	7,5	36,5	202,8
Икра кабачковая		60	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из св/мороженных ягод	647	180	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>14 мая</b>						
<b>вторник</b>						
Рыба, припущенная с овощами	374	90	10,6	10,5	5,6	112
Рис отварной	465	150	4,4	5,3	36,2	241
Огурец, консервированный		60	0	0	0,9	3,6
Компот из сухофруктов	639	180	1,04	0,7	27,5	107
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>15 мая</b>						
<b>среда</b>						
Котлета Домашняя	453	90	10,2	13,12	8,88	202
Картофельное пюре с маслом	520	150/5	3,7	6,3	18,4	148
Свекла тушеная		60				
Напиток из плодов шиповника	705	180	0,6	0,3	27	111
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>16 мая</b>						
<b>четверг</b>						
Плов	443	200	15,2	16,1	42,8	390,6
Зеленый горошек терм. обр.		60	1,8	0,28	4,38	34,8
Компот из св/мороженных ягод	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				
<b>17 мая</b>						
<b>пятница</b>						
Биточки рыбные	388	90	10,9	14,2	10,3	202
Гороховое пюре с маслом	708	150/5	8,67	6,98	34,46	205,6
Морковь тушеная	524	60	0,54	2,84	4,94	38
Кисель из ягод б/з	592	180	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *кач*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_