

Согласовано:
Директор МАДОУ «СОШ № 12» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на период летней оздоровительной кампании для детей от 12 лет и старше
на 19-25 июля 2024г.



Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<i>19.07</i> 6 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Суп картофельный с рисом	275
Каша молочная гречневая с маслом	200/10	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв. с маслом	180/10
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	30/50	Икра кабачковая	100
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
		Стоимость рациона:	183,79
<i>22.07</i> 7 день			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Борщ со св. кап., сметаной	275
Омлет	200	Рыба, тушеная с овощами	100
Зеленый горошек конс. тер. обр.	50	Картофельное пюре	180
Кофейный напиток	200	Огурец, консервированный	100
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	30/50	Компот из изюма	200
Молоко	200	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
		Стоимость рациона:	183,79
<i>23.07</i> 8 день			
Завтрак		Обед	
Запеканка из творога с соусом молоч.	230/50	Суп картофельный	275
Кукуруза консервированная	50	Гуляш	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая	180
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	30/50	Морковь тушеная	100
		Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	70/50
		Стоимость рациона:	183,79
<i>24.07</i> 9 день			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные	100	Суп картофельный с макар. изд.	275
Гороховое пюре	180	Плов	300
Огурец консервированный	50	Овощи тушеные	100
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано- пшеничный/Хлеб	30/50	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
Кондитерское изделие	50	Стоимость рациона:	183,79
<i>25.07</i> 10 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Борщ карт. со свеклой, сметаной	275
Каша пшеничная молочная с маслом	200	Котлета «Здоровье»	100
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отв. с маслом	180/10
Батон нарезной/Хлеб	50/30	Огурец консервированный	100
Фрукт консервированный	100	Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшенич	80/50
		Стоимость рациона:	183,79

Бухгалтер _____
Повар-бригадир _____