

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на период летней оздоровительной кампании для детей 7-11 лет
на 03-09 июля 2024г.



Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
11 день			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	Щи из свежей капусты, сметана	215
Икра кабачковая	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром, молоком	200	Рис припущенный	150
Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан	40/20	Огурец, консервированный	60
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
12 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло слив.	15/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	215
Каша овсяная молочная с маслом	260/5	Тефтели рыбные	120
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре	150
Батон нарезной/ Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Зел. горошек терм. обр.	60
		Компот из ягод б/з	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
13 день			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отв. с маслом	210/10	Суп карт. с рыбными консервами	250
Кукуруза консервированная	40	Котлета мясная запеченная	90
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5
Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан	40/20	Морковь тушеная	60
Конд изделие		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
14 день			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	150/30	Борщ с картофелем, св. кап., сметаной	215
Какао с молоком	180	Курица отварная в соусе	90
Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан	40/20	Макаронные изд. отварные	150
Молоко	180	Икра кабачковая	60
		Компот из сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
15 день			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Суп картофельный с горохом	200/10
Каша манная молочная с маслом	180	Голубцы «Любительские»	120
Чай с сахаром, лимоном	200	Картофель запеченный	150
Булочка Детская	60	Свекла тушеная	60
Фрукт консервированный	100	Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	162,98

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____