

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на период летней оздоровительной кампании для детей от 12 лет и старше
на 03-09 июля 2024г.



Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
11 день			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/15/10	Щи из свежей капусты, сметана	275
Икра кабачковая	30	Фрикадельки мясные в соусе	120
Чай с сахаром, молоком	200	Рис припущенный	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич	30/50	Огурец, консервированный	100
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	183,79
12 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло слив.	15/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	275
Каша овсяная молочная с маслом	300	Тефтели рыбные в соусе	120
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре	180
Батон нарезной/Хлеб пшенично-ржаной	50/30	Зел. горошек терм. обр.	100
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	183,79
13 день			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отв. с маслом	230/10	Суп карт. с рыбными консервами	250
Кукуруза консервированная	40	Котлета мясная запеченная	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/10
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Морковь тушеная	100
Конд изделие		Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	183,79
14 день			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	200/30	Борщ с картофелем, св. кап., сметаной	275
Какао с молоком	200	Курица отварная в соусе	100
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Макаронные изд. отварные	180
Молоко	180	Икра кабачковая	100
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	183,79
15 день			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Суп картофельный с горохом	275
Каша манная молочная с маслом	250	Голубцы «Любительские»	120
Чай с сахаром, лимоном	200	Картофель запеченный	180
Булочка Детская	60	Свекла тушеная	100
Фрукт консервированный	100	Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	183,79

Бухгалтер _____ *каг*

Повар-бригадир _____ *Рже*