

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО

Утверждаю
ИИ Козырева Е.В.

МЕНЮ

на период летней оздоровительной кампании для детей 7-11 лет
на 19-25 июля 2024г.



Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
19.07 6 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Суп картофельный с рисом	210
Каша молочная гречневая с маслом	170	Биточки мясные паровые	90
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв. с маслом	150/10
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Икра кабачковая	60
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
20.07 7 день			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Борщ со св. кап., сметаной	215
Омлет	150	Рыба, тушеная с овощами	100
Зеленый горошек конс. тер. обр.	30	Картофельное пюре	150
Кофейный напиток	180	Огурец, консервированный	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Компот из изюма	180
Молоко	180	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	162,98
23.07 8 день			
Завтрак		Обед	
Запеканка из творога с соусом молоч.	200/50	Суп картофельный	210
Кукуруза консервированная	40	Гуляш	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая	150
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Морковь тушеная	60
		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	50/32
		Стоимость рациона:	162,98
24.07 9 день			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные	90	Суп картофельный с макарон. изд.	210
Гороховое пюре	150	Плов	250
Огурец консервированный	30	Овощи тушеные	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
Кондитерское изделие			
		Стоимость рациона:	162,98
25.07 10 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Борщ карт. со свеклой, сметаной	215
Каша пшеничная молочная с маслом	165	Котлета «Здоровье»	90
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отв. с маслом	150/10
Батон нарезной/Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Огурец консервированный	60
Фрукт консервированный	100	Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	162,98

Бухгалтер _____ *кач*

Повар-бригадир _____ *Жж*