

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО

О. В. Подкопаева



МЕНЮ

по типу завтрака для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) во 2-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 25 - 29 ноября 2024г.

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
25 ноября						
Понедельник						
Макаронные изделия с сыром, маслом	394	200	15,5	18,6	49,7	389,2
Икра кабачковая		60	0,56	2,16	3,92	36,56
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
26 ноября						
Вторник						
Плов		220	10,44	10,56	63,12	334,8
Овощи тушеные		30	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из смеси сухофруктов		200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
27 ноября						
Среда						
Масло сливочное		10				
Запеканка рисовая с творогом, соус мол.	253	190/50	13	18	40	318
Компот из изюма	638	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
28 ноября						
Четверг						
Тефтели рыбные с соусом	389	90	8,5	11,5	14,26	176,5
Гороховое пюре	108	150	6,67	6,98	35,16	205,6
Огурец консервированный		20	0	0	0,6	2,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
29 ноября						
Пятница						
Вареники (п/ф) отварные с маслом	357	200/10	14,2	18,8	38,9	344,5
Икра кабачковая		40	0,56	2,16	3,92	36,56
Напиток из сухофруктов, шиповника	705	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер

Повар-бригадир