

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
 _____ О. В. Подкопаева



МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; для детей лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 25 - 29 ноября 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
25 ноября Понедельник					
Завтрак			Обед		
Макаронные изд. с сыром, маслом	394	210	Суп овощной со сметаной	124	200/10/5
Огурец консервированный		60	Тефтели мясные к/м в соусе	461	90
Чай с сахаром	685	200	Рис припущенный	512	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Капуста тушеная		60
			Компот из смеси сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
26 ноября Вторник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Рассольник «Ленинградский», смет	132	200/10/5
Каша овсяная молочная с маслом	311	150/5	Котлеты рыбные «Любительские»	388	90
Кофейный напиток	692	200	Картофель отварной с маслом		150/5
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Овощи тушеные		60
Фрукт консервированный		200	Компот из ягод б/з	647	200
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
27 ноября Среда					
Завтрак			Обед		
			Уха рыбацкая		200
Зап. рис. с творогом, соусом мол.	253	260/50	Голубцы «Любительские»		120
Какао с молоком	693	200	Макаронные изд. отварные	332	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Сок фруктовый (овощной)		180
Кондитерское изделие в инд., упак.		50	Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
28 ноября Четверг					
Завтрак			Обед		
Тефтели рыбные с соусом	389	90	Щи с картофелем, св. кап., сметаной	99	200/10/5
Гороховое пюре	108	150	Жаркое по-домашнему	436	250
Огурец консервированный		20	Свекла тушеная с сыром		60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Кисель из ягод		200
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
29 ноября Пятница					
Завтрак			Обед		
Вареники (п/ф) отв., маслом	357	150/10	Борщ с карт., (свекольник) смет.		200/10/5
Чай с сахаром	685	200	Шницель мясной рубленый	451	90
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/35	Каша гречневая рассыпчатая с масл.	297	150/5
Фрукты консервированные		200	Морковь тушеная	524	60
			Компот из с/ф-ов и шиповника	705	180
Молоко		200	Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		28/52
			Стоимость рациона:		160,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО

О. В. Подкопаева

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание

по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО 25 - 29 ноября 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	ВЫХОД	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	ВЫХОД
25 ноября Понедельник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Суп из овощей со сметаной	99	200
Каша манная молочная с маслом	311	150/5	Котлеты мясные		90
Чай с сахаром	685	200	Макаронные изд. отварные с маслом	332	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Батон		20/35	Капуста тушеная		60
Фрукт консервированный		100	Компот из смеси сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
26 ноября Вторник					
Завтрак			Обед		
Тефтели мясные с соусом	394	90	Рассольник «Ленинградский», смет.	132	200
Каша гречневая рассыпчатая	297	150	Голубцы «Любительские»		90
Икра кабачковая		20	Картофельное пюре		150
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Овощи тушеные	ТТК-5	60
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен		20/35	Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
27 ноября Среда					
Завтрак			Обед		
Омлет натуральный с маслом	340	200/10	Уха рыбацкая		200
Кукуруза конс. терм. обр.		40	Жаркое по-домашнему	436	250
Кофейный напиток	692	200	Морковь тушеная	524	60
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен		20/35	Компот из изюма	638	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
28 ноября Четверг					
Завтрак			Обед		
Лапшевник с творогом, соус. мол.		200/50	Щи с карт., св. кап., сметаной	124	200
Компот из смеси с/ф-тов в гор. виде	639	200	Биточки мясные	451	90
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен		20/35	Каша гречневая рассыпчатая с мас.	297	150
			Свекла тушеная с сыром		60
			Кисель из ягод б/з		180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00
15 ноября Пятница					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый		15	Борщ с карт. (свекольник) со смет.	138	200
Каша молочная «Дружба» с маслом	311	210/10	Рыба тушеная с овощами	374	90
Чай с сахаром	685	200	Гороховое пюре	108	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен		20/35	Огурец соленый		60
			Компот из смеси с/ф-тов, шип.	ТТК-3	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		160,00

Бухгалтер

Повар-бригадир