

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО

О. В. Подкопаева

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; детей лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание

по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 25 - 29 ноября 2024г

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
25 ноября Понедельник			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	250	Суп из овощей, сметаной	270
Огурец консервированный	40	Тефтели мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Капуста тушеная	100
		Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
26 ноября Вторник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	270
Каша овсяная молочная с маслом	200/10	Котлеты рыбные «Любительские»	120
Кофейный напиток	200	Картофель отварной с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Овощи тушеные	100
Фрукт консервированный	200	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
27 ноября Среда			
Завтрак		Обед	
		Уха рыбацкая	250
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	200/50	Голубцы «Любительские»	130
Какао с молоком	200	Макаронные изд. отварные	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Сок фруктовый (овощной)	200
Фрукты	200	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
28 ноября Четверг			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные в соусе	120	Щи с картофелем, кап. св., сметаной	270
Гороховое пюре	180	Жаркое по-домашнему	250
Огурец консервированный	40	Свекла тушеная с сыром	100
Чай с сахаром, лимоном	200	Кисель из ягод б/з	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
29 ноября Пятница			
Завтрак		Обед	
Вареники с творогом (п/ф) отв. с маслом	200/10	Борщ с картофелем (свекольник) сметаной	275
Чай с сахаром	200	Шницель мясной рубленый	100
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	30/50	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Фрукты	200	Морковь тушеная	100
		Компот из смеси сухофруктов, шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
О. В. Подкопаева

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание

по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 25 - 29 ноября 2024г

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
25 ноября Понедельник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый	15	Суп из овощей со сметаной	250
Каша манная молочная с маслом	180/5	Котлеты мясные	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	30/50	Капуста тушеная	60
Фрукт консервированный	100	Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
26 ноября Вторник			
Завтрак		Обед	
Тефтели мясные в соусе	100	Рассольник «Ленинградский» со смет.	250
Каша гречневая рассыпчатая	180	Голубцы «Любительские»	100
Икра кабачковая терм. обр.	20	Картофельное пюре	180
Чай с сахаром, лимоном	200	Овощи тушеные	60
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	30/50	Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
27 ноября Среда			
Завтрак		Обед	
Омлет натуральный с маслом	200/10	Уха рыбацкая	250
Кукуруза консервирован. терм. обр.	60	Жаркое по-домашнему	250
Кофейный напиток	200	Морковь тушеная	60
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	30/50	Компот из изюма	200
		Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
28 ноября Четверг			
Завтрак		Обед	
Лапшевник с творогом, соус. мол.	250/50	Щи с карт., св. кап., сметаной	250
Компот из смеси сухофруктов в гор. виде	200	Биточки мясные	100
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	30/50	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
		Свекла тушеная с сыром	60
		Кисель из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00
29 ноября Пятница			
Сыр твердый	15	Борщ с картофелем (свекольник), сметан.	250
Каша молочная «Дружба» с маслом	240/10	Рыба тушеная с овощами	100
Чай с сахаром	200	Гороховое пюре	180
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	30/50	Огурец соленый	60
		Напиток из смеси сухофруктов, шиповник	200
		Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	160,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____