

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
 О. В. Подкопаева



Утверждаю
 ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтрака для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) во 2-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 23 – 27 декабря 2024г.

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
23 декабря						
Понедельник						
Вареники (п/ф) отварные с маслом	357	200/10	14,2	18,8	38,9	344,5
Икра кабачковая		40	0,56	2,16	3,92	36,56
Напиток из смеси сухофруктов и шиповн.	705	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
24 декабря						
Вторник						
Плов		220	10,44	10,56	63,12	334,8
Овощи тушеные		30	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из смеси сухофруктов		200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
25 декабря						
Среда						
Тефтели рыбные с соусом	389	90	8,5	11,5	14,26	176,5
Гороховое пюре	108	150	6,67	6,98	35,16	205,6
Огурец консервированный		20	0	0	0,6	2,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
26 декабря						
Четверг						
Макароны изделия с сыром, масло	394	200	15,5	18,6	49,7	389,2
Икра кабачковая		60	0,56	2,16	3,92	36,56
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				
27 декабря						
Пятница						
Запеканка рисовая с творогом, соусом	253	200/50	13	18	40	318
Компот из изюма	638	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Кондитерское изделие		30				
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
О. В. Подкопаева



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) во 2-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 28 декабря 2024г.

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
28 декабря						
Понедельник						
Котлеты мясные запеченные	451	90	12,75	14,6	10,59	236
Макаронные изд. отварные с маслом	332	150/5	5,1	9,0	36,5	202,8
Икра кабачковая		20	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из ягод б/з		200				
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		95,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____