



Согласовано:  
Директор MAOU «СОШ № 12» НГО  
О. В. Подкопаева



Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

### МЕНЮ

для обучающихся 1-4 классов, членов семьи участника СВО  
по столовой MAOU «СОШ № 12» НГО на 23 – 27 декабря 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>23 декабря</b>					
<b>Понедельник</b>					
Суп из овощей со сметаной	200/10/5	1,82	3,5	9	73
Тефтели мясные	90	12,04	14,66	10,48	205,6
Рис припущенный	150	4,4	7,2	34	221
Капуста тушеная	60	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из смеси сухофруктов	180	0,4	0	25,4	110
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	<b>95,00</b>				
<b>24 декабря</b>					
<b>Вторник</b>					
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/10/5	1,7	6,5	12,3	96
Котлеты рыбные «Любительские»	90	15,04	13,8	16,3	215,6
Картофель отварной с маслом	150/5	6,67	9,85	39,7	242,8
Овощи тушеные	60	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из св/мороженых ягод	180	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	<b>95,00</b>				
<b>25 декабря</b>					
<b>Среда</b>					
Уха рыбацкая	200	1,44	8,6	10,9	110
Голубцы «Любительские»	120	14,6	11,2	12,8	206,3
Макаронные изд. отварные	150	4,8	9,8	38,5	225,8
Сок фруктовый (овощной)	180	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	<b>95,00</b>				
<b>26 декабря</b>					
<b>Четверг</b>					
Щи с картофелем, св., капустой, сметаной	200/10/5	1,41	4,7	11,4	105
Жаркое по-домашнему	250	16,8	19,1	20,3	384
Свекла тушеная с сыром	60	2,25	3,7	29,5	59,4
Кисель из ягод б/з	180	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	<b>95,00</b>				
<b>27 декабря</b>					
<b>Пятница</b>					
Борщ с картофелем, (свекольник), сметаной	200	1,1	6,75	11,02	91
Шницель мясной рубленый	90	11,8	10,5	17,4	201,3
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,7	10,5	52,2	254
Морковь тушеная	60	0,42	1,62	2,9	27,4
Компот из смеси сухофруктов, шиповника	180	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	<b>95,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО  
О. В. Подкопаева



**МЕНЮ**  
для детей членов семьи участника СВО обучающихся в 1-4 классах по столовой  
МАОУ «СОШ № 12» НГО на 28 декабря 2024г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>28 декабря</b>						
<b>Понедельник</b>						
Суп картофельный с рисом	138	200				
Котлеты мясные запеченные	451	90	12,8	13,12	10,59	208
Макарон. изд. отварные с маслом	332	150/5	4,1	7,5	36,5	202,8
Икра кабачковая		60	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из смеси сухофруктов	647	180	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52	6,77	1,01	30,36	211,86
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО

О. В. Подкопаева

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**

для обучающихся 1-4 классов, членов семьи участника СВО  
по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 23 – 27 декабря 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>23 декабря</b>					
<b>Понедельник</b>					
Суп из овощей со сметаной	200	1,82	3,5	9	73
Котлеты мясные	90	13,06	13,87	13,87	232,72
Макаронные изд. отварные с маслом	150	4,8	9,8	38,5	225,8
Капуста тушеная	60	3,2	4,6	8,5	50,5
Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	<b>95,00</b>				
<b>24 декабря</b>					
<b>Вторник</b>					
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	107	6,5	12,3	96
Голубцы «Любительские»	90	14,6	11,2	12,8	206,3
Рис припущенный	150	4,4	7,2	34	221
Овощи тушеные	60	1,8	1,28	3,38	36,8
Компот из ягод б/з	180	0,4	0	30,4	68
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	<b>95,00</b>				
<b>25 декабря</b>					
<b>Среда</b>					
Уха рыбацкая	200	1,44	8,6	10,9	110
Жаркое по-домашнему	250	16,8	19,1	20,3	384
Морковь тушеная	60	0,42	1,62	2,9	27,4
Компот из изюма	180	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	<b>95,00</b>				
<b>26 декабря</b>					
<b>Четверг</b>					
Щи с картофелем, св.. капустой, сметаной	200	1,41	4,7	11,4	105
Биточки мясные	90	13,06	13,87	13,87	232,72
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,7	10,5	52,2	254
Свекла тушеная с сыром	60	2,25	3,7	29,5	59,4
Кисель	180	0,5	0	23,8	76
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	<b>95,00</b>				
<b>27 декабря</b>					
<b>Пятница</b>					
Борщ с картофелем, (свекольник), сметаной	200	1,1	6,75	11,02	91
Рыба тушеная с овощами	90	13,15	13,5	37,68	280
Гороховое пюре	150	6,67	9,85	39,7	242,8
Огурец соленый	60	0	0	1,2	4,8
Напиток из смеси сухофруктов, шиповника	180	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:	<b>95,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО

О. В. Подкопаева



Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**

для детей, членов семьи участника СВО обучающихся в 1-4 классах  
по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 28 декабря 2024г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>28 декабря</b>						
<b>Понедельник</b>						
Суп картофельный с рисом	138	200				
Биточки мясные	452	90	14,875	17,57	13,8	269,50
Капуста тушеная	534	150	6,9	9,0	34,2	169,2
Смесь Мексиканская б/з	ТТК	60				
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		28/52	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>95,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_