

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
 О. В. Подкопаева

Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 31 марта – 4 апреля 2025г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
31 марта Понедельник			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/8	Суп картофельный с рисом	260
Каша молочная гречневая с маслом	210	Котлеты мясные запеченные	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	30/50	Икра кабачковая	100
Фрукт консервированный	100	Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00
1 апреля Вторник			
Завтрак		Обед	
Омлет натуральный с маслом	230	Борщ с карт., св. кап., сметаной	265
Зеленый горошек конс. тер. обр.	60	Рыба, припущенная с овощами	120
Кофейный напиток	200	Рис отварной	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	30/50	Огурец, консервированный	100
		Сок фруктовый (овощной)	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00
2 апреля Среда			
Завтрак		Обед	
Запеканка с творогом, соус мол.	300	Суп картофельный с горохом, гренки	260
Какао на молоке	200	Котлета Домашняя	100
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	30/50	Картофельное пюре с маслом	180
		Овощи тушёные	100
		Напиток из плодов шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00
3 апреля Четверг			
Завтрак		Обед	
Тефтели мясные в соусе	100	Борщ с карт. (свекольник), сметаной	265
Макаронные изд. отварные	180	Плов с мясом	250
Огурец, консервированный	40	Зеленый горошек терм. обр.	100
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из св/мороженных ягод	200
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	30/50	Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00
4 апреля Пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/8	Суп картофельный с макарон. изд.	260
Каша пшеничная молочная с маслом	210	Биточки рыбные	120
Чай с сахаром	200	Гороховое пюре с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	30/50	Морковь тушеная	100
Фрукт консервированный	100	Кисель из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО

О. В. Подкопаева

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО

на 31 марта – 4 апреля 2025 г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
31 марта Понедельник			
Завтрак		Обед	
Макароны с сыром, маслом	160	Суп картофельный с рисом	260
Икра кабачковая	40	Тефтели рыбные	100
Чай с сахаром	200	Капуста тушеная	180
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30/50	Смесь Мексиканская б/з	60
Фрукт консервированный	100	Компот из ягоды б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00
1 апреля Вторник			
Завтрак		Обед	
Пельмени (п/ф) отварные	280	Борщ с карт., св. капустой, сметаной	265
Гарнир «Ассорти»	50	Котлеты мясные	100
Напиток из плодов шиповника	200	Картофельное пюре с маслом	180
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30/50	Овощи тушеные	60
		Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00
2 апреля Среда			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/8	Суп картофельный с горохом	260
Каша манная молочная с маслом	150	Пельмени (п/ф) отварные	280
Чай с сахаром	200	Морковь тушеная	60
Хлеб пшенич.-ржаной /Хлеб пшенич.	30/50	Напиток из плодов шиповника	200
Фрукт консервированный	100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00
3 апреля Четверг			
Завтрак		Обед	
Плов с мясом	280	Борщ с карт. (свекольник), сметаной	265
Огурец консервированный	50	Рыба, припущенная с овощами	100
Чай с сахаром, лимоном	200	Гороховое пюре	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн.	30/50	Огурец консервированный	60
		Компот ягоды б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00
4 апреля Пятница			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, соус	300	Суп картофельный с макарон. изд.	260
Кисель из концентрата	200	Тефтели мясные в соусе	100
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30/50	Каша гречневая с маслом	180
		Овощи тушёные	60
		Кисель ягоды б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн.	40/70
Молоко	200	Стоимость рациона:	177,00

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____