

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
 О. В. Подкопаева



Утверждаю:
 ИИ Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 14 - 18 апреля 2025г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
Понедельник						
Сыр твердый, масло сливочное		15/8	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/10	11	15	25	228
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100	0,2	0	15	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		105,00				
Вторник						
Омлет натуральный с маслом	340	200/10	11,46	17,6	16,4	284,3
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	1,8	0,28	14,38	34,8
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	18,5	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		105,00				
Среда						
Запеканка с творогом, соусом мол.	272	200/50	15	18,2	46,25	342
Какао на молоке	693	200	2,3	2,5	13,7	88
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		105,00				
Четверг						
Тефтели мясные в соусе	462	90	10,6	9,3	13,48	181,9
Макарон изд. отварные	332	150	4,1	7,5	38,5	202,8
Огурец консервированный		20	0	0	1,2	2,8
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		105,00				
Пятница						
Сыр твердый, масло сливочное		15/8	3,9	3,99	-	51,5
Каша пшеничная молочная	311	150/10	9,3	15,2	52,03	292,6
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100				
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		105,00				

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано: _____
 Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
 О. В. Подкопаева



Утверждаю:
 ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учёта с ОВЗ и детей-инвалидов)
 в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО
 на 14 - 18 апреля 2025г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
Понедельник						
Макароны с сыром, маслом	672	160	12,25	16,05	43,25	327,50
Икра из кабачков	693	40	2,3	2,5	13,7	88
Чай с сахаром		200	4,1	0,7	23,54	159,27
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный		20/35	0,2	0	15	115
Фрукт консервированный		100				
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		105,00				
Вторник						
Пельмени (п/ф) отварные	253	200	15,75	17,5	50,2	383,2
Гарнир «Ассорти»		50				
Напиток из плодов шиповника	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		105,00				
Среда						
Сыр твердый, масло сливочное		15/8	3,9	3,99	-	51,5
Каша манная молочная	161	150	11,5	12,6	26,3	217,8
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100				
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		105,00				
Четверг						
Плов с мясом		200	3,9	3,99	-	51,5
Огурец консервированный		50				
Чай с сахаром, лимоном	692	200	2,4	2,4	18,5	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200				
Стоимость рациона:		105,00				
Пятница						
Запеканка рисовая с творогом, соус	451	200/50	10,45	11,1	11,1	196,18
Кисель из концентрата	686	200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		105,00				

Бухгалтер _____
 Повар-бригадир _____