



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО  
 О. В. Подкопаева

Утверждаю:  
 ИП Козырева Е.В.  
 КОЗЫРЕВА  
 Елена Викторовна

### МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае;  
 из семей, находящихся в социально опасном положении;  
 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях);  
 из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ  
 по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 14 - 18 апреля 2025г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>Понедельник</b>						
Тефтели рыбные	452	100	14,875	17,57	13,8	269,50
Капуста тушеная	534	180	6,9	9,0	34,2	169,2
Смесь Мексиканская б/з	ТТК	60				
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>105,00</b>				
<b>Вторник</b>						
Котлеты мясные	388	100	15,5	12,75	19,5	277,5
Картофельное отварной	520	180	6,07	9,84	60,48	284,7
Овощи тушеные		60	0	0	1,2	3,6
Компот из смеси сухофруктов	639	200	1,04	0,27	27,5	107
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>105,00</b>				
<b>Среда</b>						
Пельмени (п/ф) отварные	464	250	10,6	9,3	13,48	181,9
Морковь тушеная	524	60	3,0	6,08	5,57	88,08
Напиток из шиповника		200				
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>105,00</b>				
<b>Четверг</b>						
Рыба, припущенная с овощами	371	100	13,15	13,5	37,68	280
Гороховое пюре	108	180	8,67	7,98	34,46	140,62
Огурец консервированный		60	0	0	1,2	3,6
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	30,4	68
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>105,00</b>				
<b>Пятница</b>						
Тефтели мясные в соусе	443	100	18,37	18,59	42,4	436,6
Каша гречневая с маслом		180				
Овощи тушеные	536	60	4,5	4,5	6,37	50,3
Кисель ягоды б/з	592	200	0,5	0	23,8	76
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		40/70	9,19	1,4	47,06	299,5
Стоимость рациона:		<b>105,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_