

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
О. В. Подкопаева

Утверждаю
И.П. Козырева Е.В.

МЕНЮ
по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО
на 19 – 23 мая 2025г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
Понедельник						
Макаронные изделия с сыром, маслом	394	210	15,5	18,6	49,7	389,2
Икра из кабачков		40	0	0	0,9	3,6
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		105,00				
Вторник						
Сыр твердый, масло сливочное		15/8	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная овсяная с маслом	311	150/5	8,6	13,75	29,7	191,6
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	18,5	109
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100	0,2	0	11,5	76
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		105,00				
Среда						
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	253	200/50	13	18	40	318
Какао на молоке	693	200	2,4	1,6	19,4	112,5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Кондитерское изделие		20	0,2	0	11,5	49
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		105,00				
Четверг						
Тефтели рыбные с соусом	389	90	8,5	11,5	14,26	179,5
Гороховое пюре	108	150	6,67	6,98	35,16	205,6
Огурец консервированный		20	0	0	0,6	2,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,2	0,04	10,2	41
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		105,00				
Пятница						
Вареники (п/ф) отварные с маслом	357	160	14,5	18,8	38,9	344,5
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукты консервированные		100	0,2	0	11,5	49
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		105,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 19 – 23 мая 2025г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
Понедельник						
Сыр твердый, масло сливочное		15/8	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная манная с маслом	311	150/5	10,2	13,75	42,3	325
Какао на молоке	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукт консервированный		100	0,2	0	11,5	76
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		105,00				
Вторник						
Вареники (п/ф) отварные с маслом	394	200/10	10,6	12,2	14,18	193,6
Огурец консервированный		35	8,7	10,5	52,2	254
Чай с сахаром, лимоном		200	0,56	2,16	3,92	36,56
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	686	35/20	0,2	0,04	10,2	41
Молоко		200	4,1	0,7	23,54	159,27
Стоимость рациона:		105,00				
Среда						
Омлет натуральный с маслом	340	200/10	11,4	18,6	30,9	301,8
Кукуруза консервированная терм. обр.		40	0,32	0,96	1,56	34,8
Чай с сахаром	692	200	2,4	2,4	18,5	109
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		105,00				
Четверг						
Котлеты мясные запечённые	451	90	13,8	11,1	11,1	200
Макароны отварные с маслом	332	150	6,6	5,0	40,0	235
Морковь тушёная		30				
Компот из смеси сухофруктов (горячий)	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		105,00				
Пятница						
Сыр твердый, масло сливочное		15/8	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная «Дружба» с маслом		150/5	9,9	15,2	59,7	315
Чай с сахаром	685	200	0,1	0,03	9,9	35
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/35	4,1	0,7	23,54	159,27
Фрукты консервированные		100	0,2	0	11,5	76
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		105,00				

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____