

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО

О. В. Подкопаева

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 12 – 16 мая 2025г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
Понедельник					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло сливочное		15/8	Суп картофельный с рисом	138	210
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/10	Котлеты мясные запеченные	451	90
Чай с сахаром	685	200	Макарон. изд. отварные с маслом	332	150/5
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Икра кабачковая		60
Фрукт консервированный		100	Компот из смеси сухофруктов	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		177,00
Вторник					
Завтрак			Обед		
Омлет натуральный с маслом	340	200/10	Борщ с карт., св. кап., сметаной	110	215
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	Рыба, припущенная с овощами	374	90
Кофейный напиток	692	200	Рис отварной	465	150
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Огурец, консервированный		60
			Сок фруктовый (овощной)	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		177,00
Среда					
Завтрак			Обед		
Зап. творожная с соусом мол.	272	200/50	Суп картофельн., с горохом, гренки	139	210
Какао на молоке	693	200	Котлета Домашняя	453	90
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Картофельное пюре с маслом	520	150/5
			Овощи тушёные		60
			Напиток из плодов шиповника	705	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		177,00
Четверг					
Завтрак			Обед		
Тефтели мясные в соусе	462	90	Борщ с карт. (свекольник), сметаной	82	215
Макарон. изд. отварные	332	150	Плов с мясом	443	250
Огурец, консервированный		20	Зеленый горошек терм. обр.		60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Компот из св/мороженных ягод	647	200
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		177,00
Пятница					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло сливочное		15/8	Суп картофельный с макарон. изд.	140	210
Каша пшеничная молочная с маслом	311	160	Биточки рыбные		90
Чай с сахаром	685	200	Гороховое пюре с маслом	108	155
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/35	Морковь тушеная	524	60
Фрукт консервированный		100	Кисель из ягод б/з	592	200
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		177,00

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
О. В. Подкопаева

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО
на 12 - 16 мая 2025г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
Понедельник					
Завтрак			Обед		
Макароны с сыром, маслом	672	160	Суп картофельный с рисом	138	200
Икра кабачковая	693	40	Тефтели рыбные	452	90
Чай с сахаром		200	Капуста тушеная	332	150
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный		20/35	Смесь мексиканская б/з	ТТК	60
Фрукт консервированный		100	Компот из ягод б/з	647	180
Молоко		200	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Стоимость рациона:					177,00
Вторник					
Завтрак			Обед		
Пельмени (п/ф) отварные	253	200	Борщ с картоф., св., капуст., сметан.	110	200
Гарнир «Ассорти»	591	50	Котлеты мясные	388	90
Напиток из плодов шиповника		200	Картофель отварной		150
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный		20/35	Овощи тушеные		60
			Компот из смеси сухофруктов	639	180
Молоко		200	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Стоимость рациона:					177,00
Среда					
Завтрак			Обед		
Сыр твердый, масло сливочное		15/8	Суп картофельный с горохом	139	200
Каша манная молочная с маслом	161	150	Пельмени (п/ф) отварные	464	200
Чай с сахаром	685	200	Морковь тушеная		60
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.		20/35	Напиток из плодов шиповника	524	200
Фрукт консервированный		100	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный		28/52
Молоко		200	Стоимость рациона:		
					177,00
Четверг					
Завтрак			Обед		
Плов с мясом		200	Борщ с карт.(свекольник) со сметан.	82	200
Огурец консервированный	524	50	Рыба, припущенная с овощами	371	90
Чай с сахаром, лимоном	692	200	Гороховое пюре	108	150
Хлеб пшенично-ржан./Хлеб пшен		20/35	Огурец консервированный		60
			Компот из ягод б/з	647	180
Молоко		200	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен		28/52
Стоимость рациона:					177,00
Пятница					
Завтрак			Обед		
Запеканка рисовая с творогом, соус	451	200/50	Суп картофельный с макарон. изд.	140	200
Кисель из концентрата	297	200	Тефтели мясные в соусе	443	90
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничн.		20/35	Каша гречневая с маслом		150
			Овощи тушеные	536	60
			Кисель из ягод б/з	592	180
Молоко		200	Хлеб пшенично-ржан/Хлеб пшен		28/52
Стоимость рациона:					177,00

Бухгалтер

Повар-бригадир