

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО  
О. В. Подкопаева

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**  
для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 12 – 16 мая 2025г.

Вариант 1

| Наименование блюд и изделий      | выход  | Наименование блюд и изделий         | выход         |
|----------------------------------|--------|-------------------------------------|---------------|
| <b>Понедельник</b>               |        |                                     |               |
| <b>Завтрак</b>                   |        | <b>Обед</b>                         |               |
| Сыр твердый, масло сливочное     | 15/8   | Суп картофельный с рисом            | 260           |
| Каша молочная гречневая с маслом | 210    | Котлеты мясные запеченные           | 100           |
| Чай с сахаром                    | 200    | Макаронные изд. отварные с маслом   | 180           |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен. | 30/50  | Икра кабачковая                     | 100           |
| Фрукт консервированный           | 100    | Компот из смеси сухофруктов         | 200           |
|                                  |        | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн  | 40/70         |
| Молоко                           | 200    | Стоимость рациона:                  | <b>177,00</b> |
| <b>Вторник</b>                   |        |                                     |               |
| <b>Завтрак</b>                   |        | <b>Обед</b>                         |               |
| Омлет натуральный с маслом       | 220/10 | Борщ с карт., св. кап., сметаной    | 265           |
| Зеленый горошек конс. тер. обр.  | 60     | Рыба, припущенная с овощами         | 120           |
| Кофейный напиток                 | 200    | Рис отварной                        | 180           |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен. | 30/50  | Огурец, консервированный            | 100           |
|                                  |        | Сок фруктовый (овощной)             | 200           |
|                                  |        | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн  | 40/70         |
| Молоко                           | 200    | Стоимость рациона:                  | <b>177,00</b> |
| <b>Среда</b>                     |        |                                     |               |
| <b>Завтрак</b>                   |        | <b>Обед</b>                         |               |
| Запеканка с творогом, соус мол.  | 250/50 | Суп картофельный с горохом, гренки  | 260           |
| Какао на молоке                  | 200    | Котлета Домашняя                    | 100           |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен. | 30/50  | Картофельное пюре с маслом          | 180           |
|                                  |        | Овощи тушёные                       | 100           |
|                                  |        | Напиток из плодов шиповника         | 200           |
|                                  |        | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн  | 40/70         |
| Молоко                           | 200    | Стоимость рациона:                  | <b>177,00</b> |
| <b>Четверг</b>                   |        |                                     |               |
| <b>Завтрак</b>                   |        | <b>Обед</b>                         |               |
| Тефтели мясные в соусе           | 100    | Борщ с карт. (свекольник), сметаной | 265           |
| Макаронные изд. отварные         | 180    | Плов с мясом                        | 250           |
| Огурец, консервированный         | 40     | Зеленый горошек терм. обр.          | 100           |
| Чай с сахаром, лимоном           | 200    | Компот из св/мороженных ягод        | 200           |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен. | 30/50  | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн  | 40/70         |
| Молоко                           | 200    | Стоимость рациона:                  | <b>177,00</b> |
| <b>Пятница</b>                   |        |                                     |               |
| <b>Завтрак</b>                   |        | <b>Обед</b>                         |               |
| Сыр твердый, масло сливочное     | 15/8   | Суп картофельный с макарон. изд.    | 260           |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | Биточки рыбные                      | 120           |
| Чай с сахаром                    | 200    | Гороховое пюре с маслом             | 180           |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен. | 30/50  | Морковь тушеная                     | 100           |
| Фрукт консервированный           | 100    | Кисель из ягод б/з                  | 200           |
|                                  |        | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн  | 40/70         |
| Молоко                           | 200    | Стоимость рациона:                  | <b>177,00</b> |

Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО  
О. В. Подкопаева

Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.

### МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ; дети лиц, добровольно принимавших участие в боевых действиях, ставших инвалидами или погибших, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО

на 12 – 16 мая 2025 г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий         | выход  | Наименование блюд и изделий          | выход         |
|-------------------------------------|--------|--------------------------------------|---------------|
| <b>Понедельник</b>                  |        |                                      |               |
| <b>Завтрак</b>                      |        | <b>Обед</b>                          |               |
| Макароны с сыром, маслом            | 160    | Суп картофельный с рисом             | 250           |
| Икра кабачковая                     | 40     | Тефтели рыбные                       | 100           |
| Чай с сахаром                       | 200    | Капуста тушеная                      | 180           |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный      | 30/50  | Смесь Мексиканская б/з               | 60            |
| Фрукт консервированный              | 100    | Компот из ягоды б/з                  | 200           |
|                                     |        | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничный | 40/70         |
| Молоко                              | 200    | Стоимость рациона:                   | <b>177,00</b> |
| <b>Вторник</b>                      |        |                                      |               |
| <b>Завтрак</b>                      |        | <b>Обед</b>                          |               |
| Пельмени (п/ф) отварные             | 250    | Борщ с карт., св. капустой, сметаной | 250           |
| Гарнир «Ассорти»                    | 50     | Котлеты мясные                       | 100           |
| Напиток из плодов шиповника         | 200    | Картофельное пюре с маслом           | 180           |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный      | 30/50  | Овощи тушеные                        | 60            |
|                                     |        | Компот из смеси сухофруктов          | 200           |
|                                     |        | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничный | 40/70         |
| Молоко                              | 200    | Стоимость рациона:                   | <b>177,00</b> |
| <b>Среда</b>                        |        |                                      |               |
| <b>Завтрак</b>                      |        | <b>Обед</b>                          |               |
| Сыр твердый, масло сливочное        | 15/8   | Суп картофельный с горохом           | 250           |
| Каша манная молочная с маслом       | 150    | Пельмени (п/ф) отварные              | 250           |
| Чай с сахаром                       | 200    | Морковь тушеная                      | 60            |
| Хлеб пшенич.-ржаной /Хлеб пшенич.   | 30/50  | Напиток из плодов шиповника          | 200           |
| Фрукт консервированный              | 100    | Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный       | 40/70         |
| Молоко                              | 200    | Стоимость рациона:                   | <b>177,00</b> |
| <b>Четверг</b>                      |        |                                      |               |
| <b>Завтрак</b>                      |        | <b>Обед</b>                          |               |
| Плов с мясом                        | 250    | Борщ с карт. (свекольник), сметаной  | 250           |
| Огурец консервированный             | 50     | Рыба, припущенная с овощами          | 100           |
| Чай с сахаром, лимоном              | 200    | Гороховое пюре                       | 180           |
| Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн. | 30/50  | Огурец консервированный              | 60            |
|                                     |        | Компот ягоды б/з                     | 200           |
|                                     |        | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн.  | 40/70         |
| Молоко                              | 200    | Стоимость рациона:                   | <b>177,00</b> |
| <b>Пятница</b>                      |        |                                      |               |
| <b>Завтрак</b>                      |        | <b>Обед</b>                          |               |
| Запеканка рисовая с творогом, соус  | 250/50 | Суп картофельный с макарон. изд.     | 250           |
| Кисель из концентрата               | 200    | Тефтели мясные в соусе               | 100           |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный      | 30/50  | Каша гречневая с маслом              | 180           |
|                                     |        | Овощи тушеные                        | 60            |
|                                     |        | Кисель ягоды б/з                     | 200           |
|                                     |        | Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн.  | 40/70         |
| Молоко                              | 200    | Стоимость рациона:                   | <b>177,00</b> |

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_