

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
О. В. Подкопаева

Утверждаю
И.П. Козырева Е.В.

МЕНЮ
на детскую оздоровительную площадку для детей в возрасте от 10 до 15 лет (включительно)
по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
23 июня			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло слив. (порционно)	20/10	Суп картофельный с рисом	275
Каша молочная гречневая с маслом	210	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв. с маслом	180/10
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Икра из кабачков (термообработка)	100
Фрукт	260	Компот из ягод б/з (вишня)	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
		Стоимость рациона:	201,12
24 июня			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное (порционно)	10	Борщ с картоф., св., капустой. со смет.	275
Омлет натуральный с маслом	200	Рыба тушеная с овощами	100
Зеленый горошек конс. тер. обр.	50	Картофельное пюре с маслом	180
Кофейный напиток	200	Огурец свежий в нарезку	100
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Компот из изюма	200
Йогурт персиковый в инд., упаков.	180	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
		Стоимость рациона:	201,12
25 июня			
Завтрак		Обед	
Запеканка из творога с соусом молоч.	230/50	Суп картофельный	275
Кукуруза консервированная (термообр.)	50	Гуляш из свинины	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Морковь тушеная с морской капустой	100
		Сок фруктовый (абрикос)	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	70/50
		Стоимость рациона:	201,12
26 июня			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные	100	Суп картофельный с макаронными изд	275
Гороховое пюре	180	Плов с мясом	300
Огурец консервированный	50	Овощи тушеные	100
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
Кондитерское изд. в индивидуальной упаковке (печенье в шоколадн., глазури)	45		
		Стоимость рациона:	201,12
27 июня			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло слив. (порционно)	20/10	Борщ с картоф., (свекольник) со сметаной	275
Каша пшеничная молочная с маслом	200	Котлета мясная «Здоровье»	100
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180/10
Батон нарезной/Хлеб	30/50	Помидор свежий в нарезку	100
Фрукт	120	Сок фруктовый (мультифрукт)	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
		Стоимость рациона:	201,12

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____