

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
О. В. Подкопаева

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 6,5 до 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
23 июня			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло слив., (порционно)	15/10	Суп картофельный с рисом	210
Каша молочная гречневая с маслом	170	Биточки мясные паровые	90
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв. с маслом	150/10
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Икра из кабачков (термообработка)	60
Фрукт	260	Компот из ягод б/з (вишня)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	178,35
24 июня			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное (порционно)	10	Борщ с картоф., св., капустой, сметаной	215
Омлет натуральный с маслом	150	Рыба тушеная с овощами	100
Зеленый горошек конс. тер. обр.	30	Картофельное пюре с маслом	150
Кофейный напиток	180	Огурец свежий в нарезку	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Компот из изюма	180
Йогурт персиковый в инд., упаковк	180	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	178,35
25 июня			
Завтрак		Обед	
Запеканка из творога с соусом молоч.	200/50	Суп картофельный	210
Кукуруза консервированная	40	Гуляш из свинины	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая	150
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Морковь тушеная с морской капустой	60
		Сок фруктовый (абрикос)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	50/32
		Стоимость рациона:	178,35
26 июня			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные	90	Суп картофельный с макаронными изд.	210
Гороховое пюре	150	Плов с мясом	250
Огурец консервированный	30	Овощи тушеные	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из смеси сухофруктов	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
Кондитерское изд. в индивидуальной упаковке (печенье в шоколадн., глазури)	30		
		Стоимость рациона:	178,35
27 июня			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло слив., (порционно)	15/10	Борщ карт., (свекольник), сметаной	215
Каша пшеничная молочная с маслом	165	Котлета мясная «Здоровье»	90
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отв. с маслом	150/10
Батон нарезной/Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Помидор свежий в нарезку	60
Фрукт	120	Сок фруктовый (мультифрукт)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	178,35

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____