

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО

О. В. Подкопаева

Утверждаю

ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 10 до 15 лет (включительно)
по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<i>2 июня</i> 6 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Суп картофельный с рисом	275
Каша молочная гречневая с маслом	210	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв. с маслом	180/10
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Икра из кабачков (термообработка)	100
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
		Стоимость рациона:	201,12
<i>3 июня</i> 7 день			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Борщ с картоф., св., капустой. со смет.	275
Омлет натуральный с маслом	200	Рыба тушеная с овощами	100
Зеленый горошек конс. тер. обр.	50	Картофельное пюре с маслом	180
Кофейный напиток	200	Огурец свежий	100
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Компот из изюма	200
Напиток кисломолочный	180	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
		Стоимость рациона:	201,12
<i>4 июня</i> 8 день			
Завтрак		Обед	
Запеканка из творога с соусом молоч.	230/50	Суп картофельный	275
Кукуруза консервированная (термообр.)	50	Гуляш	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Морковь тушеная	100
		Сок фруктовый (овощной)	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	70/50
		Стоимость рациона:	201,12
<i>5 июня</i> 9 день			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные	100	Суп картофельный с макаронными изд	275
Гороховое пюре	180	Плов с мясом	300
Огурец консервированный	50	Овощи тушеные	100
Чай с сахаром	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	30/50	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
Кондитерское изделие			
		Стоимость рациона:	201,12
<i>6 июня</i> 10 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	20/10	Борщ с картоф., (свекольник) со сметаной	275
Каша пшенная молочная с маслом	200	Котлета «Здоровье»	100
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180/10
Батон нарезной/Хлеб	30/50	Помидор свежий	100
Фрукт консервированный	100	Сок фруктовый (овощной)	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	80/50
		Стоимость рациона:	201,12

Бухгалтер

Повар-бригадир