

Согласовано
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
О. В. Подкопаева

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 10 до 15 лет (включительно)
по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
26 июля 1 день			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/15/10	Щи из свежей капусты, сметана	275
Икра из кабачков (термообработка)	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич	20/40	Огурец свежий	40
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	201,12
27 июля 2 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	275
Каша овсяная молочная с маслом	300	Тефтели рыбные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре с малом	180
Батон нарезной/Хлеб	50/30	Зеленый горошек терм. обр.	40
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	201,12
28 июля 3 день			
Завтрак		Обед	
Вареники (п/ф) отв. с маслом	230/10	Суп карт. с рыбными консервами	250
Кукуруза сладкая консервир., терм. обр.	40	Котлета мясная запеченная	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Морковь тушеная	40
Кондитерское изделие		Сок фруктовый (овощной)	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	201,12
29 июля 4 день			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	180/30	Борщ с картофелем, св. капуст., сметаной	275
Какао с молоком	180	Курица тушеная в соусе	100
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Макаронные изд. отварные	180
Напиток кисломолочный «Снежок»	150	Помидор свежий	40
		Компот из смеси сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	201,12
30 июля 5 день			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Суп картофельный с горохом	275
Каша манная молочная с маслом	250	Голубцы «Любительские»	100
Чай с сахаром	200	Картофель запеченный	180
Булочка «Детская»	80	Свекла тушеная	60
Фрукт консервированный	100	Сок фруктовый (овощной)	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	201,12

Бухгалтер

Повар-бригадир