



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
О. В. Подкопаева



Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 6,5 до 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<i>2 июня</i> 6 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Суп картофельный с рисом	210
Каша молочная гречневая с маслом	170	Биточки мясные паровые	90
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отв. с маслом	150/10
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Икра из кабачков (термообработка)	60
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	178,35
<i>3 июня</i> 7 день			
Завтрак		Обед	
Масло сливочное	10	Борщ с картоф., св., капустой, сметаной	215
Омлет натуральный с маслом	150	Рыба тушеная с овощами	100
Зеленый горошек конс. тер. обр.	30	Картофельное пюре с маслом	150
Кофейный напиток	180	Огурец свежий	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Компот из изюма	180
Напиток кисломолочный	150	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	178,35
<i>4 июня</i> 8 день			
Завтрак		Обед	
Запеканка из творога с соусом молоч.	200/50	Суп картофельный	210
Кукуруза консервированная	40	Гуляш	100
Какао на молоке	200	Каша гречневая	150
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Морковь тушеная	60
		Сок фруктовый (овощной)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	50/32
		Стоимость рациона:	178,35
<i>5 июня</i> 9 день			
Завтрак		Обед	
Тефтели рыбные	90	Суп картофельный с макаронными изд.	210
Гороховое пюре	150	Плов с мясом	250
Огурец консервированный	30	Овощи тушеные	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из смеси сухофруктов	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен	20/40	Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
Кондитерское изделие			
		Стоимость рациона:	178,35
<i>6 июня</i> 10 день			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Борщ карт., (свекольник), сметаной	215
Каша пшенная молочная с маслом	165	Котлета «Здоровье»	90
Чай с сахаром, молоком	200	Макаронные изд. отв. с маслом	150/10
Батон нарезной/Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Помидор свежий	60
Фрукт консервированный	100	Сок фруктовый (овощной)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржан	60/32
		Стоимость рациона:	178,35

Бухгалтер

Повар-бригадир