Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
_____О. В. Подкопаева__

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 6,5 до 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
26 мая **1 день**			
Завтрак		**Обед**	
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	Щи с картофелем, св., капустой со смет.	215
Икра из кабачков (термообработка)	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром, молоком	200	Рис припущенный	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	20/40	Огурец свежий	60
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	**178,35**
27 мая **2 день**			
Завтрак		**Обед**	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	215
Каша овсяная молочная с маслом	260/5	Тефтели рыбные в соусе	120
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре с маслом	150
Батон нарезной/Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Зелёный горошек (термообработка)	60
		Компот из ягод б/з	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	**178,35**
28 мая **3 день**			
Завтрак		**Обед**	
Вареники (п/ф) отварные с маслом	210/10	Суп картофельн., с рыбными консервами	250
Кукуруза консервированная термообраб.	40	Котлета мясная запеченная	90
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	20/40	Морковь тушеная	60
Кондитерское изделие		Сок фруктовый (овощной)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	**178,35**
29 мая **4 день**			
Завтрак		**Обед**	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	150/30	Борщ с картоф., св., капустой, сметаной	215
Какао с молоком	180	Курица тушёная с соусом	90
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн	20/40	Макаронные изд. отварные	150
Напиток кисломолочный «Снежок»	150	Помидор свежий	60
		Компот из смеси сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	**178,35**
30 мая **5 день**			
Завтрак		**Обед**	
Масло сливочное	10	Суп картофельный с горохом	200/10
Каша манная молочная с маслом	180	Голубцы «Любительские»	120
Чай с сахаром, лимоном	200	Картофель запеченный	150
Булочка «Детская»	60	Свекла тушеная	60
Фрукт консервированный	100	Сок фруктовый (овощнрой)	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	**178,35**

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____