

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО

О.В. Подкопаева

Утверждаю  
ИП Козырева Е.В.

## МЕНЮ ПОЛДНИКОВ

на летнюю оздоровительную площадку для детей в возрасте от 6,5 до 10 лет и  
от 10 до 15 лет (включительно) по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО

| Наименование блюд и изделий    | выход | Ккал         | Наименование блюд и изделий           | выход | Ккал         |
|--------------------------------|-------|--------------|---------------------------------------|-------|--------------|
| <b>30 июня</b>                 |       |              |                                       |       |              |
| <b>6,5 до 10 лет</b>           |       |              | <b>от 10 до 15 лет (включительно)</b> |       |              |
| Булочка «Выборгская»           | 100   | 278          | Булочка «Выборгская»                  | 100   | 278          |
| Молоко питьевое                | 200   | 112          | Молоко питьевое                       | 220   | 123          |
|                                |       |              | Конфета шоколадная                    | 30    | 48           |
|                                |       | <b>390</b>   |                                       |       | <b>449</b>   |
| Стоимость рациона:             |       | <b>44,62</b> | Стоимость рациона:                    |       | <b>50,35</b> |
| <b>1 июля</b>                  |       |              |                                       |       |              |
| <b>6,5 до 10 лет</b>           |       |              | <b>от 10 до 15 лет (включительно)</b> |       |              |
| Булочка «Детская»              | 60    | 163          | Булочка «Детская»                     | 60    | 163          |
| Компот из смеси сухофруктов    | 180   | 110          | Компот из смеси сухофруктов           | 220   | 170          |
| Яблоко                         | 120   | 115          | Яблоко                                | 120   | 115          |
|                                |       | <b>388</b>   |                                       |       | <b>448</b>   |
| Стоимость рациона:             |       | <b>44,62</b> | Стоимость рациона:                    |       | <b>50,35</b> |
| <b>2 июля</b>                  |       |              |                                       |       |              |
| <b>6,5 до 10 лет</b>           |       |              | <b>от 10 до 15 лет (включительно)</b> |       |              |
| Булочка «Устрица»              | 100   | 278          | Булочка «Устрица»                     | 100   | 278          |
| Напиток кисломолочный «Снежок» | 200   | 112          | Напиток кисломолочный «Снежок»        | 220   | 123          |
|                                |       |              | Конфета шоколадная                    | 30    | 48           |
|                                |       | <b>390</b>   |                                       |       | <b>449</b>   |
| Стоимость рациона:             |       | <b>44,62</b> | Стоимость рациона:                    |       | <b>50,35</b> |
| <b>3 июля</b>                  |       |              |                                       |       |              |
| <b>6,5 до 10 лет</b>           |       |              | <b>от 10 до 15 лет (включительно)</b> |       |              |
| Булочка «Выборгская»           | 100   | 290          | Булочка «Выборгская»                  | 100   | 290          |
| Сок фруктовый (мультифрукт)    | 200   | 108          | Сок фруктовый (мультифрукт)           | 220   | 118          |
|                                |       |              | Вафли                                 | 30    | 42           |
|                                |       | <b>398</b>   |                                       |       | <b>450</b>   |
| Стоимость рациона:             |       | <b>44,62</b> | Стоимость рациона:                    |       | <b>50,35</b> |
| <b>4 июля</b>                  |       |              |                                       |       |              |
| <b>6,5 до 10 лет</b>           |       |              | <b>от 10 до 15 лет (включительно)</b> |       |              |
| «Слойка»                       | 100   | 260          | «Слойка»                              | 100   | 260          |
| Напиток лимонный               | 200   | 81           | Напиток лимонный                      | 220   | 141          |
| Конфета шоколадная             | 30    | 48           | Конфета шоколадная                    | 30    | 48           |
|                                |       | <b>389</b>   |                                       |       | <b>449</b>   |
| Стоимость рациона:             |       | <b>44,62</b> | Стоимость рациона:                    |       | <b>50,35</b> |

Бухгалтер

Повар-бригадир