

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
О. В. Подкопаева



Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) во 2-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 5-7 ноября 2025г.

Вариант 1

Вариант 2

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход	Ккал	Наименование блюд	Выход	Ккал
Среда					
Запеканка творожная с соусом мол.	250	360	Жаркое по-домашнему	250	322,5
Чай с сахаром	200	35	Овощи тушёные	60	48,6
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Компот из ягод	200	142
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 105,00					
Четверг					
Плов с мясом	250	405,6	Рыба, запечённая с овощами	90	112
Помидор в нарезку	60	6,9	Гороховое пюре	150	241,6
Компот из св. фруктов	200	139,03	Огурец в нарезку	60	4,8
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Компот из св. фруктов	200	139,03
			Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 105,00					
Пятница					
Биточки рыбные	90	202	Тефтели мясные в соусе	90	208,6
Картофель отварной с маслом	150	201	Каша гречневая с маслом	150	240
Огурец в нарезку	60	4,8	Овощи тушеные	60	48,6
Компот из ягод	200	142	Кисель из ягод	200	142
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.	20/35	122
Молоко	200	112	Молоко	200	112
Итого:			Итого:		
Стоимость рациона: 105,00					

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____