

Согласовано: Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
О. В. Подкопаева



Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

Меню по типу завтраков для учащихся льготных категорий 5-11 классы
 получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 27-30 апреля 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий | Выход 5-11кл. | ккал | Наименование блюд и изделий | Выход 5-11кл. | ккал |
|-------------------------------------|------------------|-------|-------------------------------------|------------------|-------|
| Понедельник | | | Понедельник | | |
| Обед: | | | Обед: | | |
| Тефтели мясные к/м в соусе | 100 | 221,4 | Котлеты мясные | 100 | 216 |
| Рис припущенный | 180 | 250 | Макаронные изд. отварные с маслом | 180 | 228 |
| Огурец в нарезку | 100 | 5,8 | Огурец в нарезку | 100 | 5,8 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 40/70 | 299,5 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 40/70 | 299,5 |
| Стоимость рациона: 126,00 | | | Стоимость рациона: 126,00 | | |
| Вторник | | | Вторник | | |
| Обед: | | | Обед: | | |
| Котлеты рыбные «Любительская» | 100 | 215,6 | Тефтели мясные в соусе | 100 | 221,4 |
| Картофель отварной с маслом | 180 | 231 | Гороховое пюре | 180 | 242,8 |
| Овощи тушеные | 100 | 36,8 | Овощи тушёные | 100 | 80,3 |
| Компот из ягод | 200 | 142 | Компот из ягод | 200 | 142 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 40/70 | 299,5 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 40/70 | 299,5 |
| Стоимость рациона: 126,00 | | | Стоимость рациона: 126,00 | | |
| Среда | | | Среда | | |
| Обед: | | | Обед: | | |
| Голубцы « Любительские» | 120 | 216,3 | Плов с мясом птицы | 280 | 406,6 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 225,8 | Морская капуста тушёная | 100 | 90 |
| Сок | 200 | 138 | Компот из изюма | 200 | 140,5 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 40/70 | 299,5 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 40/70 | 299,5 |
| Стоимость рациона: 126,00 | | | Стоимость рациона: 126,00 | | |
| Четверг | | | Четверг | | |
| Обед: | | | Обед: | | |
| Жаркое по-домашнему | 280 | 430 | Биточки мясные | 100 | 228 |
| Гарнир «Ассорти» | 100 | 105,1 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 262,5 |
| Кисель из ягод | 200 | 76 | Свекла тушёная с сыром | 100 | 59,4 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 40/70 | 299,5 | Напиток лимонный | 200 | 93 |
| Стоимость рациона: 126,00 | | | Стоимость рациона: 126,00 | | |
| Стоимость рациона: 126,00 | | | Стоимость рациона: 126,00 | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
 О. В. Подкопаева

Утверждаю:
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей инвалидов) во 2-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 27-30 апреля 2026г.

Вариант 1

| Питание по типу Завтрака | | | Питание по типу Завтрака | | |
|--|--------|-------|------------------------------------|-------|-------|
| Наименование блюд | Выход | Ккал | Наименование блюд | Выход | Ккал |
| Понедельник | | | | | |
| Макаронные изделия с сыром | 200 | 341 | Котлеты мясные | 90 | 202 |
| Икра из кабачков | 60 | 81,72 | Рис отварной | 150 | 241 |
| Чай с сахаром | 200 | 35 | Огурец в нарезку | 60 | 4,8 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110 |
| | | | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 |
| | | | | | |
| Молоко | 200 | 112 | Молоко | 200 | 112 |
| Итого: | | | Итого: | | |
| Стоимость рациона: 126,00 | | | | | |
| Вторник | | | | | |
| Котлеты рыбные «Любительская» | 90 | 205,6 | Тефтели мясные в соусе | 90 | 208,6 |
| Картофель отварной с маслом | 150 | 201 | Гороховое пюре | 150 | 241,6 |
| Овощи тушеные | 60 | 34,8 | Овощи тушёные | 60 | 48,6 |
| Компот из ягод | 200 | 142 | Компот из ягод | 200 | 142 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 |
| | | | | | |
| Молоко | 200 | 112 | Молоко | 200 | 112 |
| Итого: | | | Итого: | | |
| Стоимость рациона: 126,00 | | | | | |
| Среда | | | | | |
| Запеканка рисовая с творог., соус мол. | 180/50 | 288 | Кукуруза консервированная | 60 | 78 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200 | 53 | Омлет натуральный с маслом | 160 | 322,1 |
| Кондитерское изделие | 20 | 95,8 | Чай с сахаром | 200 | 35 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 | Кондитерское изделие | 30 | 103 |
| | | | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 |
| | | | | | |
| Молоко | 200 | 112 | Молоко | 200 | 112 |
| Итого: | | | Итого: | | |
| Стоимость рациона: 126,00 | | | | | |
| Четверг | | | | | |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 384 | Биточки мясные | 90 | 218 |
| Огурец в нарезку | 60 | 8,2 | Каша гречневая рассыпчатая с масл. | 150 | 240 |
| Кисель из ягод | 200 | 76 | Свекла тушёная с сыром | 60 | 46,4 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 | Напиток лимонный | 180 | 93 |
| | | | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 |
| | | | | | |
| Молоко | 200 | 112 | Молоко | 200 | 112 |
| Итого: | | | Итого: | | |
| Стоимость рациона: 126,00 | | | | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
 О. В. Подкопаева

Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

Меню обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (СВО)
 получающих питание по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 27-30 апреля 2026г. *

Вариант 1

Вариант 2

| Наименование блюдо и изделий | Выход | ккал | Выход | ккал | Наименование блюдо и изделий | Выход | ккал | Выход | ккал |
|-------------------------------------|--------|-------|---------|-------|-------------------------------------|---------|-------|---------|-------|
| | 1-4кл. | | 5-11кл. | | | 1-4 кл. | | 5-11кл. | |
| Понедельник | | | | | Понедельник | | | | |
| Обед: | | | | | Обед: | | | | |
| Суп овощной со сметаной | 200 | 104,8 | 250 | 131 | Суп из овощей со сметаной | 200 | 104,8 | 250 | 131 |
| Тефтели мясные к/м в соусе | 90 | 208,6 | 100 | 221,4 | Котлеты мясные | 90 | 202 | 100 | 216 |
| Рис припущенный | 150 | 241 | 180 | 250 | Макаронные изд. отварные с маслом | 150 | 202,8 | 180 | 228 |
| Огурец в нарезку | 60 | 4,8 | 100 | 5,8 | Огурец в нарезку | 60 | 4,8 | 100 | 5,8 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 110 | 200 | 110 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110 | 200 | 110 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 28/52 | 211,8 | 40/70 | 299,5 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 28/52 | 211,8 | 40/70 | 299,5 |
| Стоимость рациона: 105,00 | | | | | Стоимость рациона: 105,00 | | | | |
| Вторник | | | | | Вторник | | | | |
| Обед: | | | | | Обед: | | | | |
| Рассольник «Ленинградский», сметана | 200 | 106 | 250 | 106 | Рассольник «Ленинградский», сметана | 200 | 106 | 250 | 106 |
| Котлеты рыбные «Любительская» | 90 | 205,6 | 100 | 215,6 | Тефтели мясные в соусе | 90 | 208,6 | 100 | 221,4 |
| Картофель отварной с маслом | 150 | 201 | 180 | 231 | Гороховое пюре | 150 | 241,6 | 180 | 242,8 |
| Овощи тушеные | 60 | 34,8 | 100 | 36,8 | Овощи тушёные | 60 | 48,6 | 100 | 80,3 |
| Компот из ягод | 200 | 142 | 200 | 142 | Компот из ягод б/з | 200 | 142 | 200 | 142 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 28/52 | 211,8 | 40/70 | 299,5 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 28/52 | 211,8 | 40/70 | 299,5 |
| Стоимость рациона: 105,00 | | | | | Стоимость рациона: 105,00 | | | | |
| Среда | | | | | Среда | | | | |
| Обед: | | | | | Обед: | | | | |
| Уха рыбацкая | 200 | 118,9 | 250 | 148,6 | Уха рыбацкая | 200 | 118,9 | 250 | 148,6 |
| Голубцы «Любительские» | 100 | 206,3 | 120 | 216,3 | Плов с мясом птицы | 250 | 390,6 | 280 | 406,4 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 202,8 | 180 | 225,8 | Морская капуста тушёная | 60 | 54 | 100 | 90 |
| Сок | 180 | 138 | 200 | 138 | Компот из изюма | 180 | 130,5 | 200 | 140, |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 28/52 | 211,8 | 40/70 | 299,5 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 28/52 | 211,8 | 40/70 | 299,5 |
| Стоимость рациона: 105,00 | | | | | Стоимость рациона: 105,00 | | | | |
| Четверг | | | | | Четверг | | | | |
| Обед: | | | | | Обед: | | | | |
| Суп картофельный с клёцками | 200 | 146,7 | 250 | 146,7 | Суп картофельный с клёцками | 200 | 146,7 | 250 | 146,7 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 384 | 280 | 430 | Биточки мясные | 90 | 218 | 100 | 228 |
| Гарнир «Ассорти» | 60 | 63,06 | 100 | 105,1 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 240 | 180 | 262, |
| Кисель из ягод | 200 | 76 | 200 | 76 | Свекла тушёная с сыром | 60 | 46,4 | 100 | 59, |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | 28/52 | 211,8 | 40/70 | 299,5 | Напиток лимонный | 200 | 93 | 200 | 93 |
| Стоимость рациона: 105,00 | | | | | Стоимость рациона: 105,00 | | | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
 О. В. Подкопаева

Утверждаю
 ИП Козырева Е. В.

МЕНЮ

Меню завтраков и обедов для учащихся льготных категорий 1-11 классы (ОВЗ)

получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 27-30 апреля 2026г.

Вариант 2

| Наименование блюд и изделий | | Выход | ккал | Выход | ккал | Наименование блюд и изделий | | Выход | ккал | Выход | ккал |
|--|--|--------|-------|---------|-------|---|--|---------|-------|-------|-------|
| | | 1-4кл. | | 5-11кл. | | 1-4кл. | | 5-11кл. | | | |
| Понедельник Завтрак | | | | | | Понедельник Завтрак | | | | | |
| Сыр, масло сливочное (порционно) | | 10/8 | 117 | 20/10 | 154 | Сыр, масло сливочное | | 10/8 | 117 | 20/10 | 154 |
| Макаронные изделия с сыром | | 200 | 341 | 250 | 415 | Каша молочная рисовая | | 230 | 240 | 250 | 285 |
| Икра кабачковая | | 40 | 24,3 | 100 | 92 | Какао на молоке | | 200 | 95 | 200 | 95 |
| Чай с сахаром, шиповником | | 200 | 51 | 200 | 51 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 217,1 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 217,1 | Молоко | | 200 | 112 | | |
| Молоко | | 200 | 112 | | | | | | | | |
| Обед: | | | | | | Обед: | | | | | |
| Суп овощной со сметаной | | 200 | 104,8 | 250 | 131 | Суп из овощей со сметаной | | 200 | 104,8 | 250 | 131 |
| Тефтели мясные к/м в соусе | | 90 | 208,6 | 100 | 221,4 | Котлеты мясные | | 90 | 202 | 100 | 216 |
| Рис припущенный | | 150 | 241 | 180 | 250 | Макаронные изд. отварные с маслом | | 150 | 202,8 | 180 | 228 |
| Огурец в нарезку | | 60 | 4,8 | 100 | 5,8 | Огурец в нарезку | | 60 | 4,8 | 100 | 5,8 |
| Компот из смеси сухофруктов | | 180 | 110 | 200 | 110 | Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 110 | 200 | 110 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 28/52 | 211,8 | 40/70 | 299,5 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 28/52 | 211,8 | 40/70 | 299,5 |
| Стоимость рациона: 213 | | | | | | Стоимость рациона: 213 | | | | | |
| Вторник Завтрак | | | | | | Вторник Завтрак | | | | | |
| Сыр, масло сливочное (порционно) | | 10/8 | 117 | 20/10 | 154 | Сыр, масло сливочное (порционно) | | 10/8 | 117 | 20/10 | 154 |
| Каша овсяная молочная с маслом | | 150 | 191,6 | 210 | 227 | Вареники с картоф., (п/ф) от., с маслом | | 150 | 318 | 200 | 387 |
| Кофейный напиток | | 200 | 119 | 200 | 119 | Чай с лимоном, сахаром или мёдом | | 200 | 53 | 200 | 53 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшенич. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 217,1 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 217,1 |
| Фрукт | | 100 | 95 | 100 | 95 | Фрукт | | 100 | 95 | 100 | 95 |
| Молоко | | 200 | 112 | | | Молоко | | 200 | 112 | | |
| Обед: | | | | | | Обед: | | | | | |
| Рассольник «Ленинградский», сметана | | 200 | 106 | 250 | 106 | Рассольник «Ленинградский», сметана | | 200 | 106 | 250 | 106 |
| Котлета рыбная «Любительская» | | 90 | 205,6 | 100 | 215,6 | Тефтели мясные в соусе | | 90 | 208,6 | 100 | 221,4 |
| Картофель отварной с маслом | | 150 | 201 | 180 | 231 | Гороховое пюре | | 150 | 241,6 | 180 | 242,8 |
| Овощи тушеные | | 60 | 34,8 | 100 | 36,8 | Овощи тушёные | | 60 | 48,6 | 100 | 80,6 |
| Компот из ягод | | 200 | 142 | 200 | 142 | Компот из ягод | | 200 | 142 | 200 | 142 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный | | 28/52 | 211,8 | 40/70 | 299,5 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 28/52 | 211,8 | 40/70 | 299,5 |
| Стоимость рациона: 213 | | | | | | Стоимость рациона: 213 | | | | | |
| Среда Завтрак | | | | | | Среда Завтрак | | | | | |
| Масло сливочное (порционно) | | 10 | 77 | 10 | 77 | Масло сливочное (порционно) | | 10 | 77 | 10 | 77 |
| Запек. рис. с творог., соус мол. или мёдом | | 180/50 | 288 | 200/50 | 326,2 | Омлет натуральный | | 165 | 322,1 | 210 | 342,1 |
| Какао на молоке | | 200 | 95 | 200 | 95 | Кукуруза консервированная | | 40 | 52 | 40 | 52 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 217,1 | Чай с сахаром | | 200 | 35 | 200 | 35 |
| Кондитерское изделие | | 20 | 95,8 | 20 | 95,8 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 217,1 |
| Молоко | | 200 | 112 | | | Кондитерское изделие | | 30 | 103 | 30 | 103 |
| | | | | | | Молоко | | 200 | 112 | | |
| Обед: | | | | | | Обед: | | | | | |
| Уха рыбацкая | | 200 | 118,9 | 250 | 148,6 | Уха рыбацкая | | 200 | 118,9 | 250 | 148,6 |
| Голубцы «Любительские» | | 100 | 206,3 | 120 | 216,3 | Плов с мясом птицы | | 250 | 390,6 | 280 | 406,6 |
| Макаронные изделия отварные | | 150 | 202,8 | 180 | 225,8 | Морская капуста тушёная | | 60 | 54 | 100 | 90 |
| Сок | | 180 | 138 | 200 | 138 | Компот из изюма | | 180 | 130,5 | 200 | 140,5 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 28/52 | 211,8 | 40/70 | 299,5 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 28/52 | 211,8 | 40/70 | 299,5 |
| Стоимость рациона: 213 | | | | | | Стоимость рациона: 213 | | | | | |
| Четверг Завтрак | | | | | | Четверг Завтрак | | | | | |
| Тефтели рыбные с соусом | | 90 | 179,5 | 100 | 212,3 | Котлеты мясные запечённые | | 90 | 198 | 100 | 208 |
| Гороховое пюре | | 150 | 241,6 | 180 | 261,6 | Макаронные изделия отварные с маслом | | 150 | 202,8 | 180 | 228 |
| Огурец в нарезку | | 30 | 3,8 | 40 | 5,07 | Гарнир «Ассорти» | | 30 | 31,53 | 60 | 63,06 |
| Чай с сахаром, лимоном | | 200 | 53 | 200 | 53 | Чай с шиповником | | 200 | 51 | 200 | 51 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 217,1 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 20/35 | 122 | 30/50 | 217,1 |
| Молоко | | 200 | 112 | | | Молоко | | 200 | 112 | | |
| Обед: | | | | | | Обед: | | | | | |
| Суп с клёцками | | 200 | 146,7 | 250 | 146,7 | Суп картофельный с клёцками | | 200 | 146,7 | 250 | 146,7 |
| Жаркое по-домашнему | | 250 | 384 | 280 | 430 | Биточки мясные | | 90 | 218 | 100 | 22 |
| Гарнир «Ассорти» | | 60 | 63,06 | 100 | 105,1 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | | 150 | 240 | 180 | 262 |
| Кисель из ягод | | 200 | 76 | 200 | 76 | Свекла тушёная с сыром | | 60 | 46,4 | 100 | 59,4 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 28/52 | 211,8 | 40/70 | 299,5 | Напиток лимонный | | 200 | 93 | 200 | 93 |
| | | | | | | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | | 28/52 | 211,8 | 40/70 | 299,5 |
| Стоимость рациона: 213 | | | | | | Стоимость рациона: 213 | | | | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано:
 Директор МАОУ «СОШ № 12» НГО
 О. В. Подкопаева

Утверждаю:
 ИП Козырева Е. В.



МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 12» НГО на 27-30 апреля 2026г.

Вариант 1

Вариант 2

| Питание по типу Завтрака | | | Питание по типу Завтрака | | |
|---|--------|-------|--------------------------------------|-------|-------|
| Наименование блюда | Выход | Ккал | Наименование блюда | Выход | Ккал |
| Понедельник | | | | | |
| Сыр, масло сливочное (порционно) | 10/8 | 117 | Сыр, масло сливочное (порционно) | 10/8 | 117 |
| Макаронные изделия с сыром | 200 | 341 | Каша молочная рисовая | 230 | 240 |
| Икра из кабачков | 40 | 24,3 | Какао на молоке | 200 | 95 |
| Чай с сахаром, шиповником | 200 | 51 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 | | | |
| | | | | | |
| Молоко | 200 | 112 | Молоко | 200 | 112 |
| Итого: | | | Итого: | | |
| Стоимость рациона: 126,00 | | | | | |
| Вторник | | | | | |
| Сыр, масло сливочное (порционно) | 10/8 | 117 | Сыр, масло сливочное (порционно) | 10/8 | 117 |
| Каша молочная овсяная с маслом | 150 | 191,6 | Вареники с карт.,(п/ф) от., с маслом | 150 | 245 |
| Кофейный напиток | 200 | 119 | Чай с лимоном, сахаром или мёдом | 200 | 53 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 |
| Фрукт | 100 | 95 | Фрукт | 100 | 95 |
| | | | | | |
| Молоко | 200 | 112 | Молоко | 200 | 112 |
| Итого: | | | Итого: | | |
| Стоимость рациона: 126,00 | | | | | |
| Среда | | | | | |
| Масло сливочное (порционно) | 10 | 77 | Масло сливочное (порционно) | 10 | 77 |
| Запекан. рис. с твор. соус мол. или мёдом | 180/50 | 288 | Омлет натуральный | 165 | 322,1 |
| Какао на молоке | 200 | 95 | Кукуруза консервированная | 40 | 52 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 | Чай с сахаром | 200 | 35 |
| Кондитерское изделие | 20 | 95,8 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 |
| | | | Кондитерское изделие | 30 | 103 |
| | | | | | |
| Молоко | 200 | 112 | Молоко | 200 | 112 |
| Итого: | | | Итого: | | |
| Стоимость рациона: 126,00 | | | | | |
| Четверг | | | | | |
| Тефтели рыбные с соусом | 90 | 179,5 | Котлеты мясные запечённые | 90 | 198 |
| Гороховое пюре | 150 | 241,6 | Макароны отварные с маслом | 150 | 202,8 |
| Огурец в нарезку | 30 | 3,8 | Гарнир «Ассорти» | 30 | 31,53 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200 | 53 | Чай с сахаром или мёдом | 200 | 51 |
| Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 | Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен. | 20/35 | 122 |
| | | | | | |
| Молоко | 200 | 112 | Молоко | 200 | 112 |
| Итого: | | | Итого: | | |
| Стоимость рациона: 126,00 | | | | | |

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____