

Памятка для детей 7 класса «Безопасность в общении»

Ты становишься взрослее, и круг твоего общения расширяется: новые друзья, соцсети, секции. В этом мире важно уметь защищать себя — и физически, и эмоционально.

Твои права

- Ты имеешь право на личное пространство. Никто не может трогать тебя без твоего согласия.
- Ты имеешь право отказаться от любого действия, которое кажется тебе подозрительным или неприятным.

Опасные ситуации: как распознать

Обрати внимание, если кто-то:

- настаивает на «особом секрете» между вами;
- пытается изолировать тебя от других (зовёт в безлюдное место, просит уйти с тренировки пораньше);
- делает комплименты, которые заставляют тебя чувствовать себя неловко;
- присылает или просит прислать фото или видео личного характера.

Правила безопасности

- **В интернете:** не отправляй фото, где видно твоё лицо или место, где ты живёшь. Не соглашайся на встречи с людьми из сети без родителей.
- **На улице:** если кто-то ведёт себя странно или преследует тебя — иди туда, где много людей (магазин, школа, аптека), и позвони родителям.
- **С друзьями:** если друг или знакомый делает что-то, что тебе неприятно,
- скажи ему об этом. Если он не понимает — расскажи взрослому.

Если случилось что-то плохое

1. Найди безопасное место.
2. Расскажи о случившемся взрослому, которому доверяешь.
3. Если ситуация экстренная — звони 112.

Помни: просить о помощи — это не слабость, а разумный поступок.