

## **Памятка для детей 8–9 классов «Ответственность и безопасность»**

В твоём возрасте уже можно говорить открыто: ты знаешь, что такое отношения, дружба, симпатия. Но важно понимать разницу между здоровым интересом и опасным поведением.

### **Границы в отношениях**

- **Согласие** — это обязательно. Любые прикосновения, поцелуи, объятия должны быть комфортными для обоих.
- «Нет» значит «нет». Это правило работает всегда, даже если вы давно дружите или встречаетесь.
- **Давление** — это тревожный знак. Если кто-то говорит: «Если ты меня любишь, то...», — это попытка манипулировать тобой.

### **Цифровая безопасность**

- **Не выкладывай** фото и видео, которые могут быть использованы **против тебя**.
- **Не пересылай** чужие **личные фото** — это может быть незаконно.
- Будь осторожен с незнакомцами в соцсетях: они могут выдавать себя за других.

### **Подозрительное поведение: на что обратить внимание**

- Кто-то старше пытается подружиться с тобой только онлайн, задаёт слишком личные вопросы.
- Взрослый человек настаивает на встрече наедине, обещает подарки или деньги.
- Кто-то шантажирует тебя или угрожает рассказать «секрет».

### **Что делать, если ты в опасности**

1. Прекрати общение с этим человеком.
2. Сохрани доказательства (скриншоты, сообщения).
3. Расскажи родителям, учителю или школьному психологу.
4. Если угрозы серьёзные — обратись в полицию.

### **Правовая сторона вопроса**

В России закон защищает твою половую неприкосновенность. Если кто-то нарушает твои границы, это преступление. Ты можешь и должен (должна) обратиться за помощью.

### **Главное**

- Ты не один (одна). Всегда есть взрослые, которые помогут.
- Ты заслуживаешь уважения и безопасности.
- Говорить о проблемах — это правильно.